

# 2019年1月 『お正月』食卓調査

TOMOWEL

共にある、未来へ



## < 調査概要 >

調査対象期間： 2019年1月1日～15日  
調査データ： リア食  
調査対象世帯： 1,581世帯

調査対象画像： 2,012枚  
調査対象： お正月の食卓

## < 調査結果サマリー >

### ■1月1日 正月用の食事 朝食:42.8%、夕食:41.0%

年代が高いほど実施率が高く、夫婦共働き世帯で実施率が高い傾向。

### ■単独世帯の1人お正月では、おせち料理を一部取り入れる。

2018年は特定の甘いおせち料理を単品買いしていたが、2019年は1人用おせちセットが登場。

### ■おせち料理は加工品の利用が進むが、お雑煮は手作りが主流。

おせち料理は、黒豆や蒲鉾、伊達巻が人気。お雑煮では、大根やニンジン、鶏肉が人気。

多数派ではないがおせち等は食わず、焼き肉やすき焼き、カニ、刺身をメインにする世帯もある。

## 目次

### 目的・調査概要

- 調査結果概要① お正月の参加状況
- 調査結果概要② お正月の食事 年比較 全体/参加者
- 調査結果概要③ お正月の食事の傾向 (主食 朝食)
- 調査結果概要④ お正月の食事の傾向 (主菜・副菜 朝食)
- 調査結果概要⑤ お正月の食事の傾向 (汁もの・スープ 朝食)
- 調査結果概要⑥ お正月の食事の傾向 (飲み物 朝食)
- 調査結果概要⑦ お正月の食事の傾向 (デザートおつまみ 朝食)
- 調査結果概要⑧ お正月の食事の傾向 (外食 朝食)
- 調査結果概要⑨ お正月の食事の傾向 (主食 夕食)
- 調査結果概要⑩ お正月の食事の傾向 (主菜・副菜 夕食)
- 調査結果概要⑪ お正月の食事の傾向 (汁もの・スープ 夕食)
- 調査結果概要⑫ お正月の食事の傾向 (飲み物 夕食)
- 調査結果概要⑬ お正月の食事の傾向 (デザートおつまみ 間夜食)
- 調査結果概要⑭ お正月の食事 おせち
- 調査結果概要⑮ お正月の食事 おせち 入っているもの
- 調査結果概要⑯ お正月の食事 お雑煮
- 調査結果概要⑰ お正月の食事 お雑煮 具
- 調査結果概要⑱ お正月の食事 1人のお正月食卓ペルソナ (お正月の代表的な食事)

### データ編：

- 『季節行事用食事』参加者の傾向① (日別 実施率)
- 『お正月』参加者の傾向① (時間帯別 実施率)
- 『お正月』参加者の傾向② (属性別 実施率)
- 『お正月』参加者の傾向③ (属性別実施率 年比較 朝食)
- 『お正月』参加者の傾向④ (属性別実施率 年比較 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向① (時間帯別)
- 『お正月』用食事の傾向② (内・中・外食 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向③ (食事の背景 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向④ (食事の種類 朝食)

- 『お正月』用食事の傾向⑤ (主菜・副菜の品目数 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向⑥ (内・中・外食 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向⑦ (食事の背景 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向⑧ (食事の種類 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向⑨ (主菜・副菜の品目数 夕食)
- 『お正月』用食事の詳細① (おせち 喫食)
- 『お正月』用食事の詳細② (おせち 種類)
- 『お正月』用食事の詳細③ (おせちに入っていたもの)
- 『お正月』用食事の詳細④ (おせち 用意方法)
- 『お正月』用食事の詳細⑤ (おせち 購入場所)
- 『お正月』用食事の詳細⑥ (お雑煮 喫食)
- 『お正月』用食事の詳細⑦ (お雑煮 餅の種類)
- 『お正月』用食事の詳細⑧ (お雑煮 汁の仕立て)
- 『お正月』用食事の詳細⑨ (お雑煮 具)
- 『お正月』用食事の詳細⑩ (お雑煮 用意方法)
- 『お正月』用食事の詳細⑪ (お雑煮 購入場所)
- 『お正月』用食事の詳細⑫ (満足度)
- 『お正月』用食事の詳細⑬ (食事全体の工夫・留意点)
- 『お正月』用食事の詳細⑭ (主食「朝食」)
- 『お正月』用食事の詳細⑮ (主菜・副菜「朝食」)
- 『お正月』用食事の詳細⑯ (汁もの・スープ「朝食」)
- 『お正月』用食事の詳細⑰ (飲み物「朝食」)
- 『お正月』用食事の詳細⑱ (デザート・おつまみ「朝」)
- 『お正月』用食事の詳細⑲ (外食「朝食」)
- 『お正月』用食事の詳細⑳ (主食「夕食」)
- 『お正月』用食事の詳細㉑ (主菜・副菜「夕食」)
- 『お正月』用食事の詳細㉒ (汁もの・スープ「夕食」)
- 『お正月』用食事の詳細㉓ (飲み物「夕食」)
- 『お正月』用食事の詳細㉔ (デザート・おつまみ「間夜食」)

食卓画像編：世帯構成別 (単独世帯、夫婦のみ世帯、親+子供世帯、2世帯以上世帯)

## 資料

### [レポート]

資料タイトル： 『お正月』食卓調査  
発刊日： 2019年3月  
資料体裁： PDF  
ページ数： 186  
価格： 10万円(税別)

※ リア食データベースサービス契約社様は無料で閲覧可能です



## 連絡先

共同印刷株式会社 東京都文京区小石川4-14-12  
問い合わせフォーム <https://riashoku.com/User/Home/Contact>

