

2020年 1月

自主調査テーマ

# お正月



画像  
PickUp



## 調査概要

調査対象期間：2020年1月1～5日  
調査データ：リア食  
調査対象世帯：1,289世帯  
調査対象画像：15,421枚  
調査対象：お正月の食卓

## 調査結果サマリー

■1月1日 正月用の食事 朝食：40.2% 夕食：37.5%  
昨年と比較して全体的に減少傾向。  
世帯年収別では300～600万円未満で減少した。

■日数経過によるお正月食卓の変化  
1～5日ではおせち⇒寿司⇒鍋と推移していく。  
4～5日はおせちや餅は残り物消費の対象となる。

■おせち、雑煮は今年も定番  
「和風おせち」が主流な一方で、少数だがキャラものおせちも登場した。雑煮は「角餅を焼く」「すまし仕立て」が主流である。

## 詳細資料

### ■ レポート

資料タイトル：「お正月」食卓調査  
発刊日：2020年3月  
資料体裁：PDF  
ページ数：232  
価格：10万円  
※ リア食データベースサービス契約社様は無料で閲覧可能です



## レポート目次

### 目的・調査概要

- 調査結果概要① お正月の参加状況
- 調査結果概要② お正月の食事 年比較 全体/参加者
- 調査結果概要③ お正月の食事 おせち
- 調査結果概要④ お正月の食事 雑煮
- 調査結果概要⑤ お正月の食事 日数経過による変化
- 調査結果概要⑥ お正月食事の傾向 (主食 朝食)
- 調査結果概要⑦ お正月食事の傾向 (主菜・副菜 朝食)
- 調査結果概要⑧ お正月の食事の傾向 (汁もの・スープ 朝食)
- 調査結果概要⑨ お正月の食事の傾向 (飲み物 朝食)
- 調査結果概要⑩ お正月の食事の傾向 (デザート・おつまみ 朝食)
- 調査結果概要⑪ お正月の食事の傾向 (外食 朝食)
- 調査結果概要⑫ お正月食事の傾向 (主食 夕食)
- 調査結果概要⑬ お正月食事の傾向 (主菜・副菜 夕食)
- 調査結果概要⑭ お正月の食事の傾向 (汁もの・スープ 夕食)
- 調査結果概要⑮ お正月の食事の傾向 (飲み物 夕食)
- 調査結果概要⑯ お正月の食事の傾向 (デザート・おつまみ 間夕食)
- 調査結果概要⑰ お正月の食事の傾向 (外食 夕食)
- 食卓ベルソナ (お正月の代表的な食事)

### データ編：

- 『季節行事食事』参加者の傾向① (日別 実施率)
- 『お正月』参加者の傾向① (時間帯別 実施率)
- 『お正月』参加者の傾向② (属性別 実施率)
- 『お正月』参加者の傾向③ (属性別実施率 年比較 朝食)
- 『お正月』参加者の傾向④ (属性別実施率 年比較 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向① (時間帯別)
- 『お正月』用食事の傾向② (内・中・外食 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向③ (食事の背景 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向④ (食事の種類 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向⑤ (主菜・副菜の品目数 朝食)
- 『お正月』用食事の傾向⑥ (内・中・外食 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向⑦ (食事の背景 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向⑧ (食事の種類 夕食)
- 『お正月』用食事の傾向⑨ (主菜・副菜の品目数 夕食)
- 『お正月』用食事の詳細① (おせち喫食)
- 『お正月』用食事の詳細② (おせちの種類)
- 『お正月』用食事の詳細③ (おせちメニュー)
- 『お正月』用食事の詳細④ (おせち購入したメニュー)
- 『お正月』用食事の詳細⑤ (お雑煮喫食有無)
- 『お正月』用食事の詳細⑥ (お雑煮の餅の形状・調理方法)
- 『お正月』用食事の詳細⑦ (お雑煮の汁の仕立て)

- 『お正月』用食事の詳細⑧ (お雑煮の具)
- 『お正月』用食事の詳細⑨ (満足度)
- 『お正月』用食事の詳細⑩ (食事全体の工夫・留意点)

### 食卓画像編：

- 単独世帯 (男性) (朝食/昼食/間食/夕食/夜食)
- 単独世帯 (女性) (朝食/昼食/間食/夕食)
- 夫婦のみ世帯 (朝食/昼食/間食/夕食/夜食)
- 親+子供世帯 (朝食/昼食/間食/夕食/夜食)
- 2世帯以上世帯 (朝食/昼食/間食/夕食/夜食)

レポートやリア食に関するお問い合わせ先

<https://riashoku.com/User/Home/Contact>