

# 2019年8月 『お盆』食卓調査

TOMOWEL

共にある、未来へ



## < 調査概要 >

調査対象期間： 2019年8月10～18日  
調査データ： リア食  
調査対象世帯： 1,352世帯

調査対象画像： 28,051枚  
調査対象： お盆の食卓

## < 調査結果サマリー >

### ■8月13～16日の夕食の実施率:4.2%

2018年と比較して、間食は横ばいですが、全体的に減少しました。  
世帯別では、2世帯以上は横ばいでしたが、親+子供世帯、夫婦のみ世帯、単独世帯で減少しました。

### ■内食が一番多いが、中食傾向が進む

2018年と比較して、内食が減少、中食が増加、外食は横ばいでした。  
実家の味、余ったおかずの持ち帰りも見られました。

### ■「寿司」「オードブル」と「手料理」が主流

帰省などで食事人数が増え、ボリュームが求められるため大皿のパック寿司やオードブルを用意し、自宅調理の簡単なおかずが用意されます。

昨年と比較して、お盆の食事として「そうめん」の喫食が減少しました。

## 目次

目的・調査概要

調査結果概要① お盆の参加状況  
調査結果概要② お盆の食事 年比較 全体/参加者  
調査結果概要③ お盆の食べ方（年比較）  
調査結果概要④ お盆食事の傾向（主食 夕食）  
調査結果概要⑤ お盆食事の傾向（主菜・副菜 夕食）  
調査結果概要⑥ お盆の食事の傾向（汁もの・スープ 夕食）  
調査結果概要⑦ お盆の食事の傾向（飲み物 夕食）  
調査結果概要⑧ お盆の食事の傾向（デザート・おつまみ 間夕食）  
調査結果概要⑨ お盆の食事の傾向（外食 夕食）  
食卓ベルソナ（お盆の代表的な食事）

食卓画像編：

単独世帯（間食/夕食）  
夫婦のみ世帯（昼食/間食/夕食/夜食）  
親+子供世帯（朝食/昼食/間食/夕食/夜食）  
2世帯以上世帯（昼食/間食/夕食）

データ編：

『季節行事用食事』参加者の傾向①（日別 実施率）  
『お盆』参加者の傾向①（時間帯別 実施率）  
『お盆』参加者の傾向②（属性別 実施率）  
『お盆』参加者の傾向③（属性別実施率 年比較 夕食）  
『お盆』用食事の傾向①（時間帯別）  
『お盆』用食事の詳細①（誰がメニュー考えたか）  
『お盆』用食事の詳細②（何を参考にメニュー考えたか）  
『お盆』用食事の詳細③（満足度）  
『お盆』用食事の詳細④（食事全体の工夫・留意点）  
『お盆』用食事の詳細⑤（食べたもの）  
『お盆』用食事の詳細⑥（お寿司の種類）  
『お盆』用食事の詳細⑦（食事以外の関わり方）

## 資料

[レポート]

資料タイトル： 『お盆』食卓調査  
発刊日： 2019年11月  
資料体裁： PDF  
ページ数： 47  
価格： 10万円(税別)

※ リア食データベースサービス契約社様は無料で閲覧可能です



## 連絡先

共同印刷株式会社 東京都文京区小石川4-14-12  
問い合わせフォーム <https://riashoku.com/User/Home/Contact>

